



Transcripción del Video

Visitas al Doctor y al Dentista

Familias que viven con el trastorno del espectro autista buscan consejos para manejar los desafíos que se les presentan. Consejos de la vida real para niños con autismo es una serie de videos prácticos y recursos presentados por los expertos de Children's Specialized Hospital.

Típicamente, niños con autismo son tratados por pediatras hasta la edad de 18 o 21 años y por regla general los pediatras saben cómo tratar a niños con necesidades especiales. Sin embargo, a es posible que su hijo(a) necesite arreglos particulares. Pueden necesitar tiempo adicional. También pueden requerir un espacio distinto. Las salas de examen en los consultorios médicos consisten de un cuarto y una mesa con papel ruidoso y eso puede no resultarle bien a tu hijo(a). Es muy probable que el niño ya conozca al médico antes de la visita debido a que es muy raro que un bebe sea diagnosticado como autista. Por lo mismo, ya existe un nivel de conocimiento entre el personal del consultorio y el ambiente en general. Como va creciendo el menor, desarrolla comportamientos y el pediatra debe tener un buen conocimiento acerca de sus aptitudes, debilidades, y desencadenantes. Sin duda hay cosas que pediatras tienen que hacer, como administrar inyecciones. Esta no es una actividad deseable para niños. Pueden tenerle miedo a las inyecciones, pero son muy importantes para su salud. A veces el ser el último paciente del día puede darles el tiempo necesario a la familia y al personal del consultorio para trabajar en conjunto. No cabe duda que niños con habrán ocasiones en que niños con autismo vean a especialistas. Por ejemplo, muchos de ellos tienen problemas gastrointestinales. Les puede hacer sentir cómodos si lleva algo que les guste o les agrade como una mochila con trenes de "Thomas" o un videojuego favorito. Lo que hago yo es que tengo una mesa de niños y juguetes en mi sala de examen. Primero dejo que el menor juegue e interactuó con el menor antes de comenzar el examen. El menor se puede sentar en el regazo de un padre o puede estar jugando mientras que hago el examen. El posicionar al menor en la mesa de examen y tratar de examinarlo con luces brillantes y un estetoscopio puede espantarlo y esto se debe evitar.

La atención dental es muy importante para niños en el espectro. A veces tienen desafíos con habilidades motoras orales, con sensaciones motoras orales y por esto puede resultar difícil mantener la higiene oral o hasta conseguir que el menor se cepille los dientes. El hacer revises dentales rutinarios es fundamental. Sin embargo, no cada dentista tiene la capacidad de tratar a un niño con Trastorno del Espectro Autista. Yo recomiendo que la familia busque un dentista local que tenga experiencia con personas de necesidades especiales y que también acepten recomendaciones de grupos de apoyo para padres en la comunidad para conocer a dentistas con los que han tenido interacciones exitosas.

Es provechoso exponer a un menor de una forma segura y no amenazante. Llévelos al consultorio antes de su cita para que conozcan a todos, que vean la silla en cual se van a sentar, que vean las herramientas. Después puede regresar otro día para su cita. Explícales las cosas con un cuento o una historia social para facilitar los viajes al dentista.

Padres conocen a sus hijos. Si su hijo siente miedo cuando visita a un pediatra o un especialista, deben hacer arreglos particulares con el proveedor. Si un terapeuta ABA está tratando al menor, ellos pueden acompañarle en la visita, o pueden utilizar cuentos o enseñanzas para hacer que la visita sea exitosa.

Los niños a veces requieren de cuidado de emergencia y pienso que es muy importante que un padre sepa comunicar las capacidades de su hijo(a).



A través de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención para niños con necesidades especiales de atención de salud.



RWJBH.org/csh